



# CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Pescia "G. Macchini"

"La montagna è scuola di carattere, di onestà, di solidarietà e di amore per la natura"

LUIGI BOMBARDIERI



## Domenica 12 Gennaio Ciaspolata ad anello da San Pellegrino in Alpe

**Ritrovo :** Pescia Vecchio Mercato dei Fiori ore 7,15

**Partenza ore 7,30.**

**Posizione geografica:** Appennino Reggiano – Garfagnana

**Difficoltà:** E.A.I

**Durata cammino:** ore 5,30 circa

**Dislivello positivo:** 441 m. circa

**Dislivello negativo:** 441 m. circa

**Itinerari:** segnavia CAI bianco-rosso / tracce

**Altezza Massima :** Alpe di San Pellegrino 1699 m.

**Cartografia:** Multigraphic: App. Modenese e Garfagnana 1:25000

**Rifornimento idrico :** paese e rifugio

**Pranzo:** al sacco o al rifugio previa prenotazione

**Dotazione tecnica Obbligatoria :** Sono richiesti idoneo

abbigliamento tecnico da ambiente innevato, oltre a scarponi alti con suola rigida e ben scolpita, ciaspole (racchette da neve), bastoncini, ghettoni, zaino, scorta di viveri ed acqua; i partecipanti dovranno godere di ottime condizioni psico fisiche in relazione all'impegno richiesto dall'escursione.

**Pranzo:** al sacco

**Trasferimento:** Auto proprie condivise

**Inquadramento:** Arrivati al parcheggio di San Pellegrino in Alpe (m.1524), poco sopra il Santuario, partiamo subito dal centro del paese salendo per il sentiero "giro del diavolo" facente parte del **SI**, alla cappellina (m.1620), la passiamo e saliamo a sinistra verso il punto panoramico della cima d'alpe (m.1699), per poi ritornare ad anello alla cappellina dove riprendiamo una comoda strada forestale appena sotto allo **00**, che affiancheremo per circa 1 km e 6. Per poi salire sulla sinistra verso il crinale **00** sul monte spicchio (m.1658). con un panorama incredibile. Riscendiamo fino a una torbiera (m.1600) dove gireremo a sinistra per una traccia forestale di circa 1 km e 2 (m.1560). Troviamo un cartello che ci indica la nostra direzione verso il rifugio Burigone. Ora scendiamo con modesti sali scendi in una foresta di faggi, passando vari casolari rurali, ora residenze estive. In un'ora circa arriviamo al Rifugio Burigone (m.1405). Dove faremo una sosta per rifocillarsi. Anche qui godremo di uno splendido panorama su tutto il comprensorio delle Apuane. Ora ci aspetta una strada forestale in leggera ma costante salita, che in un'ora ci riporterà a San Pellegrino in Alpe nostro punto di partenza, completando così il nostro percorso ad anello.



A tutti i partecipanti è richiesto un contributo di € 2,00.



I direttori di escursione si riservano il diritto di modificare o annullare l'uscita, a loro totale discrezione, nel caso si presentassero condizioni di rischio per la sicurezza dei partecipanti o le condizioni meteo non fossero accettabili.

**Direttori escursione:** Lorenzo Cocitti WhatsApp 335 8040140 - Antonella Simoncini - Letizia Ferrari

Le iscrizioni saranno valide solamente contattando i direttori di escursione.

Possibilità di noleggio ciaspole in sede